

Laurent Chanet

<http://osteopathe.perpignan.free.fr>

Email : laurentchanet@gmail.com

Ateliers de Bioénergie

Atelier no 1 (septembre 2019)

Introduction

L'idée de mettre en place ces ateliers a principalement été motivée par le désir de transmettre les connaissances et la pratique que j'ai développé après plus de 20 ans de pratique exclusive d'une approche énergétique de l'ostéopathie.

La pratique énergétique permet de simplifier les techniques ostéopathiques, et il est possible d'obtenir d'excellents résultats avec un minimum de connaissances anatomiques ou physiologiques. C'est ainsi que sont nés les ateliers auto-guérison.

Vous trouverez dans ce livret les bases sur lesquelles s'appuie cette pratique.

Avertissement :

Les informations données ici n'ont aucun caractère médical.

Dans cette pratique de soin avec la bioénergie, les diagnostics qui sont faits sont des diagnostics énergétiques !

Il n'est pas fait de diagnostic médical.

Les soins bioénergétiques ne dispensent pas d'une consultation chez le médecin.

Ces enseignements ne sont pas une formation à l'ostéopathie.

Je ne pourrai donc pas être tenu responsable d'abus qui pourraient être le fait de personnes pratiquant les techniques de soin que je transmets ici ou lors des ateliers pratiques.

Les indications du traitement ou auto-traitement bioénergétique

Le traitement ou auto-traitement énergétique est avant tout facilitateur de guérison.

Pour répondre à une question qui revient souvent;

On ne guérit pas les cancers par le magnétisme ou par la bioénergie ! Et l'on n'en fait pas non plus le diagnostic.

Cela ne veut pas dire que cela n'arrive pas, mais c'est exceptionnel !

Les traitements chirurgicaux et médicaux tels que radiothérapie ou chimiothérapie sont encore les moyens les plus sûrs d'avoir la chance de pouvoir guérir de telles maladies.

Maintenant je sais qu'il existe des témoignages de personnes qui affirment avoir été guéris par des médecines énergétiques. Je pense que ces cas sont encore des phénomènes marginaux. Cependant l'existence de telles guérisons doit nous amener à poursuivre travaux et recherche dans le domaine des soins énergétiques afin peut être de faire de ces soins une indication de traitement de ces maladies dans un avenir proche.

Les résultats sont dépendants du praticien, même si la méthode semble être identique entre deux praticiens différents.

La bioénergie va être particulièrement efficace dans le traitement des pathologies fonctionnelles (les maladies qui sont liées au mauvais fonctionnement d'un organe ou d'une articulation sans atteinte organique structurelle).

Elle s'adresse aussi aux pathologies "lourdes" ou chroniques, dans ces cas on ne peut pas guérir la maladie mais on peut apporter un soulagement ou un meilleur confort de vie.

La bioénergie s'adresse à tous les grands systèmes du corps avec de très bons résultats pour :

Le système orthopédique et locomoteur : Entorses, tendinites, lombalgies, dorsalgies, costalgies, cervicalgies, périarthrites de l'épaule, douleurs articulaires, scolioses, pubalgies, douleurs coccygiennes, douleurs maxillaires.

Le système neurologique : névralgies cervico-brachiales, intercostales, faciales, d'Arnold, cruralgies, sciatiques...

Le système cardio-vasculaire : troubles circulatoires des membres inférieurs, congestion veineuse, hémorroïdes, palpitations, oppressions...

Le système digestif : ballonnements, hernie hiatale, flatulences, troubles hépatobiliaire, colites, constipation, ptôse d'organes, digestion difficile, gastrites, acidité gastrique...

Le système génito-urinaire : douleurs et dysfonctions gynécologiques, cystite, stérilité fonctionnelle, ptôse d'organes, trouble de la fonction sexuelle, énurésie, prostatite, suivi de la grossesse...

Le système O.R.L et pulmonaire: rhinites, sinusites, vertiges, bourdonnements, céphalées, migraines, bronchites, asthme, bronchiolites...

Le système neuro-végétatif : états dépressifs, d'hyper nervosité, anxiété, stress, troubles du sommeil, spasmophilie...

Les séquelles de traumatismes : fractures, entorses, chutes, accidents de voiture.

Les causes des maladies

D'un point de vue énergétique l'apparition de la maladie va être liée à un manque d'énergie vitale, soit d'un point de vue global (tout le corps), soit d'un point de vue local (un organe ou une partie du corps)

D'un point de vue global:

La base va être d'abord une bonne hygiène de vie!

Dans ces ateliers nous ne développerons pas cela même si c'est certainement l'un des aspects le plus important dans le processus de santé, en effet il ne servira pas à grand-chose de partir dans des techniques élaborées sans cette base.

Nous verrons plus tard que l'énergie est une, que celle-ci se manifeste dans notre réalité par deux polarités (le yin et le yang , le ciel et la terre etc...).

Les lois de l'énergétique sont universelles, d'un point de vue physiologique classique nous retrouverons ces deux polarités:

1. L'alimentation : le yin, énergie de la terre

Il est nécessaire de s'alimenter correctement, ceci par une nourriture équilibrée, le plus possible en accord avec le climat et la saison.

De même nous préférons des produits loco-régionaux en évitant la nourriture industrielle...

2. La respiration : le yang, énergie du ciel

La deuxième source d'énergie est l'oxygène : sortir dans la nature, s'oxygéner est bien sur indispensable pour avoir un organisme avec une bonne vitalité.

Nous n'oublierons pas de penser à respirer consciemment le plus souvent possible (respirations lentes et profondes).

Le corps est en permanence en interaction énergétique avec son environnement, Une façon de se recharger sera d'apprendre à se relier aux énergies qui nous environnent (le prana, les énergies du ciel, de la terre, des quatre éléments), nous allons voir une façon simple de le faire dans cet atelier.

D'un point de vue local:

Certaines régions du corps vont pouvoir se retrouver en vide d'énergie à cause de blocages créant des déséquilibres dans la circulation énergétique.

L'énergie circule dans le corps par l'intermédiaire de canaux appelés méridiens ou nadis.

Quand il y a blocage dans la circulation de l'énergie il se crée un déséquilibre, nous pouvons avoir une pathologie par excès d'énergie en amont du blocage et une pathologie par vide d'énergie en aval du blocage.

Ces blocages peuvent être d'origine traumatique physique, d'origine psycho-émotionnelle, d'origine toxique, génétique, ou encore des séquelles de maladies virales ou infectieuses etc...

Nous avons tous des blocages présents dans nos corps énergétiques et pourtant nous ne sommes pas tous malades. En effet le corps accepte un certain nombre de perturbations sans déclencher de symptômes.

Il existe une notion de seuil, quand la somme des blocages ou perturbations énergétiques atteint un certain niveau alors à ce moment les douleurs et gênes apparaissent.

Plus le corps est chargé en énergie vitale et plus le seuil s'élève, on a tous pu constater que quand nous sommes fatigués reviennent des douleurs ou perturbations que nous avons déjà connu par le passé.

Nous verrons dans la partie pratique les différentes causes possibles de blocage ou de déséquilibre ainsi que la façon de se libérer de ses dysfonctionnements.

La santé est un état d'équilibre énergétique

Dans une lettre, Albert Einstein prodigue à son fils ce conseil :

« La vie, c'est comme le vélo. Pour garder l'équilibre, tu dois continuer d'avancer. »

Ce conseil du grand physicien est sage et pratique.

Nous allons voir que la santé est un état d'équilibre, la guérison c'est avant tout trouver un équilibre.

Il est important de comprendre qu'il s'agit d'un équilibre dynamique, la vie est mouvement. Nous devons rester en équilibre alors que les choses sont en mouvement constant, nous devons nous adapter au rythme des saisons, aux différentes influences extérieures et ceci va demander une certaine vigilance, afin de pouvoir rapidement retrouver notre équilibre si celui ci a pu être perturbé.

Une pratique régulière des techniques enseignées dans ces ateliers va nous permettre de trouver cet équilibre.

Dans ces ateliers je vais faire référence à des notions qui peuvent être perturbantes quand on les découvre, comme par exemple l'existence de vies antérieures, de monde parallèles avec leurs différentes forme de vie comme sont par exemple les entités du monde astral, de la continuité de la vie après la mort etc...

Je ne vous demande pas de me croire, mais je propose une pratique qui d'une part va vous amener à un meilleur équilibre physique et psychique, et d'autre part va vous permettre de vérifier la véracité de ces différentes notions.

.Testez, expérimentez et faites vous votre propre opinion.

« Ne croyez pas quelque chose parce qu'elle vous a été simplement transmise par une tradition. Ne croyez pas quelque chose simplement parce que vous pouvez la trouver dans des écrits. » Quelques fois, dans des livres il peut y avoir des choses correctes ou fausses, comment le savoir ? Ne croyez pas aveuglément ce qu'un maître spirituel vous enseigne, parce que lui aussi peut faire des erreurs de temps en temps. Ne croyez pas non plus parce que vous entendez ici ou là par la rumeur. Et, même ce que j'enseigne, ne le croyez pas. Quoique vous entendiez, testez-le, essayez de l'expérimenter. Lorsque vous le testez, que vous l'expérimentez et que vous vous apercevez que cela est bénéfique, alors vous comprenez que cela est bon pour vous. »

Bouddha.

La santé est un équilibre physique, psychique et spirituel

La santé et l'éveil de la conscience.

Avancer dans la vie c'est aussi avancer sur le plan de la conscience, il s'agit ici d'un mouvement interne que l'on appellera l'éveil de la conscience.

Cet éveil amène à prendre conscience de qui je suis vraiment. Vous allez découvrir au cours de ce processus d'éveil que l'être véritable est bien éloigné du personnage auquel vous avez pu vous identifier dans les premiers temps.

La conscience de qui je suis est septuple.

Il y a sept plans de conscience, sept corps énergétiques, chacun est associé à l'un des chakras majeurs.

La santé est un état d'équilibre, notre ouverture de conscience liée à l'ouverture des chakras doit toujours se faire de manière équilibrée sur chacun des sept plans.

Privilégier certains au détriment des autres où en négliger certains amènerait toujours un état de déséquilibre avec ses répercussions d'un point de vue autant physique que psychique.

Quand nous travaillons sur les chakras nous veillerons toujours à les travailler de manière équilibrée, de cette façon le travail énergétique est sans danger.

- 1^{er} chakra : conscience du corps physique, sera développé par la pratique de sport, danse et autres pratiques corporelles.
- 2^e chakra : conscience du corps énergétique, au delà du corps physique, on prend ici conscience de la circulation de l'énergie au niveau du corps, on peut commencer de développer le toucher de l'énergie, sera développé par des pratiques telles que Yoga, tai-chi, chi-kong, shiatsu, reiki, clair senti...
- 3^e chakra : conscience du corps émotionnel, prendre conscience de ses émotions, savoir reconnaître son état émotionnel et ses répercussions sur le fonctionnement du corps.
- 4^e chakra : conscience du corps mental, découvrir son mental, prendre conscience de son omni-présence et de quel manière celui-ci essaie de diriger votre vie.

- 5^e chakra : conscience du corps mental supérieur (subconscient), prendre conscience de ce plan c'est prendre conscience de nos apprentissages, de nos automatismes, de nos croyances ; on apprendra ici à identifier nos systèmes de croyance.
- 6^e chakra : conscience du corps bouddhique (inconscient) ; prendre conscience des chocs émotionnels, des blessures que l'on porte en nous et de quelles façon celles-ci se manifestent dans notre quotidien, que ce soit par des comportements perturbés ou par des maladies.
- 7^e chakra : conscience du corps atmique (supraconscient) ; prendre conscience de l'unité des choses, ici tout est un ! sera développé par la pratique de la méditation, cette prise de conscience englobe toutes les autres, c'est la clef de la guérison et la fin du chemin.

La loi d'unité

Il n'y a pas besoin d'acquérir beaucoup de connaissances pour pouvoir faire un travail efficace de guérison, il s'agit surtout d'éveiller, d'ouvrir notre conscience.

La connaissance essentielle, fondamentale est celle de la loi d'unité.

En réalité tout est un !

La séparation est du domaine de l'illusion (l'apparence du monde matériel).

C'est cette connaissance qui va nous permettre de mettre en place tous les éléments nécessaires à notre guérison.

La pratique va nous amener à prendre conscience de cette unité des choses...

La nouvelle énergie, conscience de l'unité

Les enseignements tout au long de ces ateliers se font dans le concept des nouvelles énergies. Tous ceux qui se sont intéressés au mouvement new-âge ont beaucoup entendu parler de ce concept autour du passage à l'an 2000.

En réalité cet enseignement n'a rien de nouveau, c'est celui qui a été transmis par de nombreux maîtres il y a maintenant plus de 2000 ans, comme ont pu le faire par exemple le Christ, Bouddha ou encore Lao-Tseu pour ne citer que les plus célèbres.

Cette nouvelle énergie est celle qui nous amène à la conscience de l'unité.

Même si ces enseignements sont anciens, leurs applications et leurs intégrations dans la conscience humaine ne commencent à se faire véritablement que depuis peu de temps.

L'application de ces concepts au cours de ces ateliers va nous permettre de mieux comprendre de quoi il s'agit.

Les protections énergétiques

Un exemple que j'aime utiliser pour aider à prendre conscience de cette nouvelle énergie est celui des protections à mettre en place ou à utiliser notamment pour les thérapeutes qui utilisent le magnétisme ou l'énergie dans leurs soins.

Dans ce concept énergétique vous n'avez pas besoin de vous protéger !

Vous êtes unité, en réalité il n'y a pas de séparation entre l'extérieur et l'intérieur, si dans vos soins, dans vos pratiques énergétiques vous êtes conscients de cette unité vous ne pouvez ni vous fatiguer en perdant de l'énergie car cette énergie qui partirait vers l'extérieur va vers vous, vous êtes cet extérieur. Vous ne pouvez pas non plus recevoir des énergies négatives de cet extérieur comme par exemple d'autrui car ces énergies sont déjà en vous. Vous pouvez simplement à ce moment prendre conscience d'énergies dont vous étiez porteur !

Il est inutile d'utiliser tous les rituels de protection qui sont souvent enseignés dans les pratiques de soins énergétiques comme par exemple le nettoyage énergétique des mains après le soin, l'utilisation de pierres, de pentacles et autres gri-gris, ou encore la visualisation de boucliers, de bulles énergétiques etc...

Ces pratiques appartiennent aux anciennes énergies qui sont celle de la magie. En réalité il n'y a pas véritablement de frontière entre magie blanche et magie noire.

En fait, la seule chose dont il faudrait se protéger c'est de soi-même ou plus exactement de l'enflure de l'égo qui accompagne souvent les démarches de développement personnel et d'énergétique.

Ceci va devenir plus clair au fur et à mesure de la compréhension des mécanismes de fonctionnement de votre pouvoir créateur que nous allons voir et utiliser par la suite.

L'amour ou la peur ?

L'intention est primordiale dans toutes techniques ou pratiques énergétiques. Il est particulièrement important de considérer quelle est l'origine de nos motivations.

Etes vous venus à cet atelier pour ne pas être malade ou êtes vous venus pour trouver une meilleure santé ?

La différence est subtile mais la différence dans l'intention qui a été à la source de la motivation va entraîner une différence dans les résultats que l'on peut attendre de la pratique.

On peut considérer qu'il y a deux mécanismes :

- Le premier est motivé par l'amour, celui-ci nous amène à prendre conscience de l'unité, à prendre conscience du fait que tous les événements sont inter-reliés et interdépendants, dans cette conscience l'ego qui est la partie en nous qui divise et qui sépare s'efface pour se mettre au service de l'unité. C'est le mécanisme de l'éveil de conscience et de la guérison qui nous amène à nous libérer de nos souffrances, de nos tensions physiques ou psychiques. C'est la nouvelle énergie.
- Le second est motivé par la peur, celui-ci nous amène à vouloir créer des séparations, des divisions qui sont l'attribut du côté sombre dont la motivation est de régner à la place du divin, de l'unité (diviser pour mieux régner), et génère en nous souffrances et maladies. C'est l'ancienne énergie.

Il vous sera facile par la suite de savoir de quel côté, obscur ou lumineux, se situe un enseignement spirituel ou énergétique en tenant compte de cela. Si, dans un enseignement on vous demande de créer des séparations, des divisions ou encore de vous protéger des influences négatives d'autrui, alors vous vous trouvez du côté obscur de la force !

Ne pas hésiter à se poser cette question par rapport à nos actions, nos choix ou nos décisions, sont ils motivés par la peur ou par l'amour ? Cela permet de nous aider à prendre conscience des énergies qui sont en nous et qui nous animent...

Citations :

« aimez vous les uns les autres »
Christ

Jésus

« tu dois aimer ton prochain comme toi-même parce que tu es ton prochain. C'est une illusion qui te fait croire que ton prochain est autre chose que toi. » Radhakrihsna

« À vrai dire, tous les êtres du monde ne font qu'un... soi même est aussi l'autre ; l'autre est aussi soi même... Que l'autre et soi-même cessent de s'opposer, c'est là qu'est le pivot du tao »
Tchouang-Tseu

Les chakras

Les chakras sont des centres énergétiques du corps humain.

L'énergie circule à travers des canaux qui parcourent le corps humain. Ce sont les méridiens utilisés en acupuncture. Ils sont encore appelés nadis dans la tradition hindoue.

Ces canaux énergétiques ont certaines correspondances avec les trajets nerveux ou vasculaires du corps humain.

Ces canaux énergétiques se croisent en certaines régions du corps et forment ainsi des centres d'énergie ou chakras. Plus le nombre de canaux énergétiques mis en jeu est élevé et plus le rôle du centre énergétique va être important.

Par ordre d'importance nous allons avoir :

- Les 7 chakras majeurs en relation avec les différents plans de conscience
- 21 chakras mineurs présents notamment au niveau des grosses articulations comme par exemple au niveau des mains, des pieds, des genoux etc.
- Environ 400 centres énergétiques de taille plus réduite correspondant aux points d'acupuncture

Selon les enseignements, le nombre et la disposition des chakras peut varier, cela est assez déroutant au début, par exemple pour les tibétains on aura cinq chakras (le 1^{er} et 2^e chakra fusionnent ainsi que le 6^e et 7^e), dans l'approche taoïste nous aurons 12 centres énergétiques principaux.

En fait il s'agit de différentes façons de découper un même intervalle. Nous pouvons trouver un parallèle avec la musique. Entre le premier chakra et le dernier nous avons un intervalle vibratoire qui correspond à une octave,

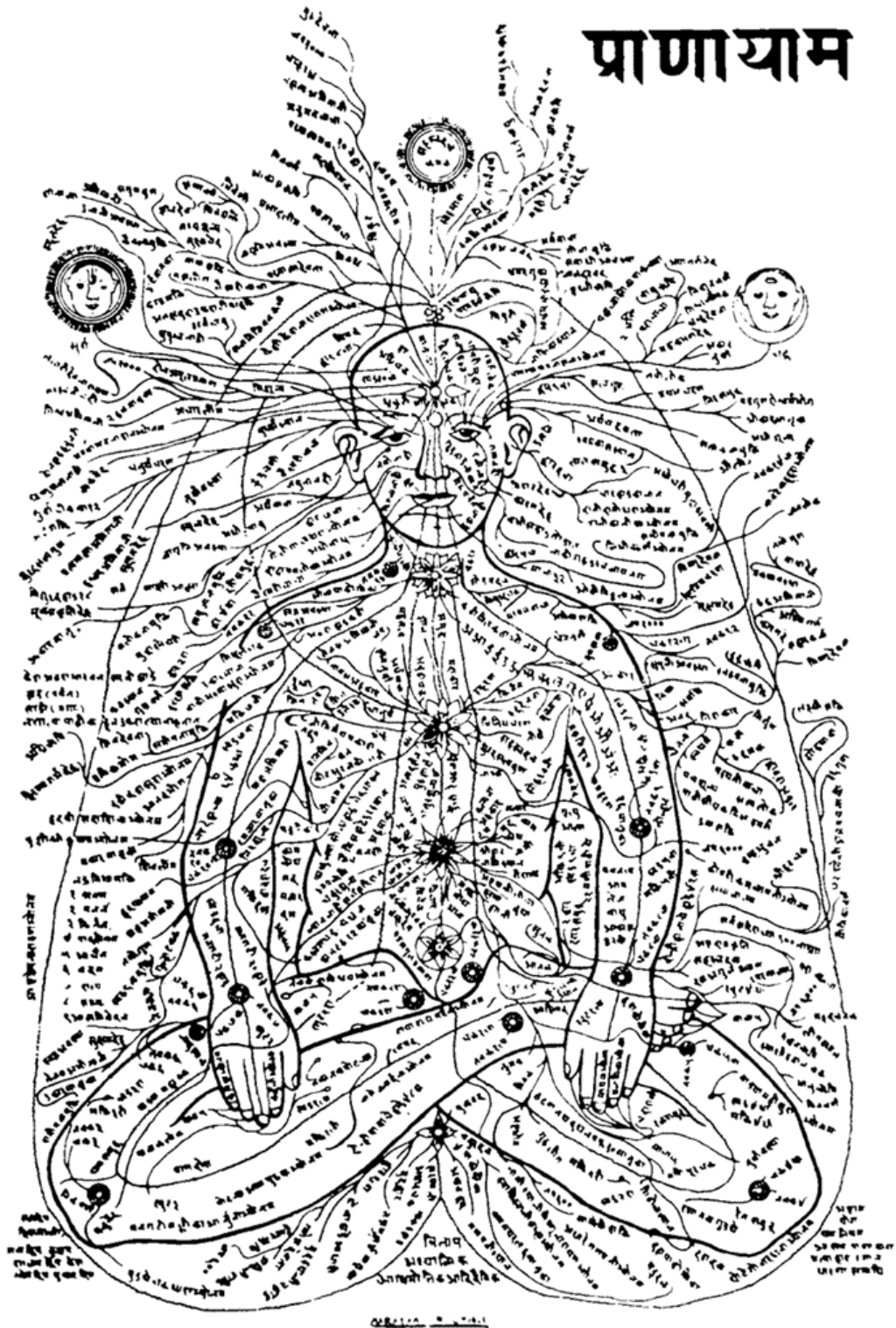
Nous avons différentes gammes qui peuvent découper cet intervalle :

- pentatonique (5 notes)
- majeure, la gamme classique (7 notes)
- chromatique (12 notes)

Par la suite je conserverais l'intervalle de 7 chakras principaux qui est celui qui me semble le plus intéressant.

Le fait que les chakras majeurs soient en relation avec les différents plans de conscience est particulièrement intéressant et ceci va nous permettre de mieux comprendre à quoi correspond ce chemin d'éveil de conscience.

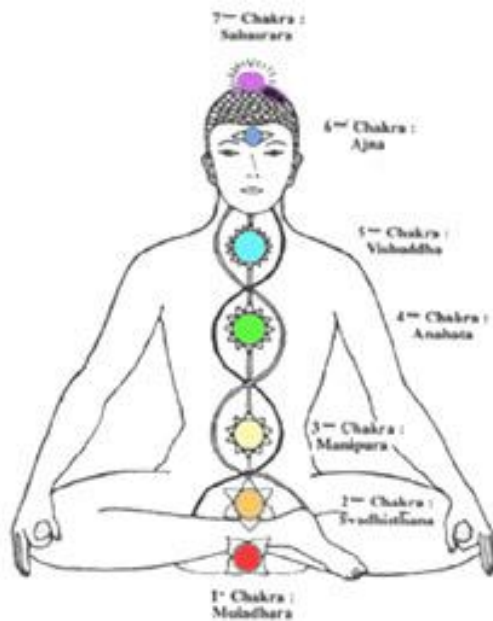
प्रणायाम



Les nadis dans la tradition hindoue

Emplacement et correspondance des sept chakras majeurs

Les 7 chakras majeurs sont situés le long de la colonne vertébrale



Les sept chakras majeurs

Ce sont des vortex d'énergie en rotation, on peut les visualiser comme des sphères d'énergie dont le centre est situé à l'intérieur de la colonne vertébrale.

Les 7 chakras correspondent au plexus neurovégétatifs du corps physique comme par exemple le plexus solaire, le plexus laryngé, le plexus cardiaque etc...

Ceux-ci ont la particularité de relier les différents aspects du corps humain, organiques, physiologiques, psychologiques et spirituels.

Ils permettent de faire circuler les informations à l'intérieur des différents corps subtils, mais aussi avec l'environnement extérieur. Ils peuvent être récepteurs d'informations mais aussi émetteurs.

Ce sont des portes qui vont s'ouvrir sur notre être intérieur et qui vont nous permettre d'avoir un accès aux différentes mémoires que l'on porte en nous.

1^{er} chakra : mulhadara où chakra de la base

Couleur : rouge

Les couleurs données ici correspondent au plan astral ou émotionnel. Les chakras apparaîtront différemment sur les autres plans énergétiques.

Il est situé au niveau du périnée, il s'ouvre vers le bas et nous met en relation avec l'énergie de la terre, c'est la conscience du plan matériel, de l'incarnation.

C'est le chakra tribal, qui va nous mettre en relation avec notre notion de territoire.

Il correspond : - à la fonction d'élimination (rein, vessie, gros intestin).

- au système osseux.

Le bon fonctionnement de ce chakra se traduira par le sentiment d'être à sa place,

A l'inverse quand nous retrouverons un dysfonctionnement de ce chakra ceci traduira une perturbation émotionnelle où ne nous sommes pas sentis à notre place.

Cela peut être d'ordre géographique (déménagement, exode etc...), ou par rapport au groupe ou encore à la famille

Par exemple, si l'on retrouve ce dysfonctionnement à la naissance cela peut être lié à une grossesse non désirée, à une fausse couche avant la naissance etc...

2^{ème} chakra : svadhistana ou chakra sacré

Couleur : orange

Il est situé au dessous du nombril au niveau de la ceinture, il s'ouvre sur l'avant et l'arrière.

Il est en relation avec la sexualité, il correspond au système gynécologique.

En relation avec l'énergie de vie, la transmission de la vie, de ce à quoi nous donnons vie.

En général quand nous retrouverons confrontés à une perturbation de ce chakra celle-ci traduira une période de notre vie où nous nous sommes trouvés confronté à une notion de deuil. Ce deuil peut être réel ou symbolique comme par exemple lorsqu'il a fallu abandonner un projet, tourner une page etc...

3^{ème} chakra : manipura ou plexus solaire

Couleur : jaune

Il est situé au niveau du plexus solaire, il s'ouvre sur l'avant et l'arrière.

Il est en relation avec le système d'assimilation (foie, pancréas, intestin grêle, estomac)

Au niveau émotionnel il est en relation avec la notion de pouvoir, de l'estime de soi.

Son dysfonctionnement correspondra à une blessure émotionnelle où nous nous sommes sentis impuissants (ex : conflit de soumission)

4^{ème} chakra : anahata ou chakra du cœur

Couleur : vert

Il est situé au niveau du sternum, il s'ouvre sur l'avant et l'arrière.

Il est en relation avec le système circulatoire (cœur et vaisseaux sanguins).

Au niveau émotionnel il est en relation avec la notion d'amour inconditionnel.

Son dysfonctionnement sera en relation avec les blessures traduisant un manque d'amour, rejet, séparation, abandon, etc...

5^{ème} chakra ; vishuddha ou chakra laryngé

Couleur : bleu

Il est situé au niveau de la gorge, il s'ouvre sur l'avant et l'arrière.

Il est en relation avec le système respiratoire (poumon, peau).

C'est le chakra de la communication.

Son dysfonctionnement traduira une période de notre vie où nous ne sommes pas sentis entendus, écoutés, compris (refoulement , impossibilité de s'exprimer vraiment)

6^{ème} chakra : ajna ou troisième œil

Couleur : indigo

C'est le 3ème œil , situé au niveau du front entre les deux sourcils , il s'ouvre sur l'avant et l'arrière.

Il est en relation avec le système nerveux central (système limbique).

Il va correspondre au mental et au 6ème sens (l'intuition).

C'est le chakra de la clairvoyance ;

Un bon fonctionnement se traduira par le sentiment de voir clair la où nous en sommes, dans le cas contraire on trouvera des périodes où l'on a pu se sentir perdu, périodes où il était difficile de faire les bon choix etc...

7^{ème} chakra : sahasrara ou chakra coronal

Couleur : violet

Il est situé au sommet du crâne, il s'ouvre vers le haut et nous met en relation avec l'énergie du ciel.

Il correspond au cortex cérébral

Il est en relation avec la conscience de notre identité supérieure ou conscience de l'unité.

Un bon fonctionnement se traduit par une sensation de sérénité et de plénitude, un mauvais fonctionnement correspondra à de l'inquiétude, une peur de l'avenir.

L'ouverture des chakras et le développement des sens subtils

L'ouverture des chakras sur chacun des sept plans de conscience va permettre d'acquérir la perception des sens subtils qui leur sont associés.

Le développement de ces perceptions accompagne toujours notre cheminement sur la voie et va être un témoin de notre évolution, cependant il faut être prudent à ne pas s'engager dans une pratique énergétique pour le développement de ces perceptions, l'illusion de pouvoir entraînerait à ce moment une enflure de l'égo responsable d'importantes souffrances psychiques ou physique.

1^{er} chakra : conscience du corps physique : l'ouverture des chakras sur ce plan va être en relation avec une bonne conscience du corps physique, de son équilibre ou de ses déséquilibres ou tensions.

2^e chakra : conscience du corps éthérique : avec l'ouverture sur ce plan ce sont les perceptions de l'énergie qui vont se développer. Nous pouvons commencer à sentir l'énergie circuler dans le corps, à sentir les réponses énergétiques à nos demandes, à sentir le champ énergétique des autres personnes. C'est aussi le début de la perception de l'aura par la vision éthérique.

3^e chakra : conscience du corps émotionnel : développement des perceptions des émotions, nous pourrions plus facilement prendre conscience de nos propres blocages émotionnels ainsi que de ceux d'autrui, début de développement de la psychométrie (possibilité de ressentir par le contact avec un objet les circonstances émotionnelles dans lequel cet objet a été baigné).

4^e chakra : conscience du corps mental : les perceptions vont être d'ordre mental, que nous allons recevoir sous forme de mots (la petite voix), ce qui va nous permettre de mieux comprendre les mémoires que l'on porte en nous, début de télépathie et intensification de la psychométrie.

5^e chakra : conscience du corps mental supérieur (subconscient) : la spécificité du mental supérieur est de fonctionner par des images et plus par des mots, ici ce sera des images que nous allons recevoir.

6^e chakra : conscience du corps bouddhique (inconscient) : acquisition du sixième sens, ici les informations apparaissent par elle mêmes et n'ont pas besoin d'un support comme un mot, une phrase ou une image qui se manifesterait dans votre esprit. On sait mais on ne sait pas comment on sait !

7^e chakra : conscience du corps atmique (supraconscient) : conscience pure, c'est le plan divin (omniscient, omniprésent, omnipotent)

Retrouver son potentiel créateur

En nous éveillant nous sommes amenés à découvrir que nous sommes les créateurs de notre réalité.

Nous avons été sans en être conscients créateurs de nos pathologies de nos souffrances, de nos conditions de vie.

Il semble incontournable d'accepter l'hypothèse d'existences antérieures pour que la vie ait du sens (né-sens).

Je suis conscient du fait que c'est un concept qui n'est pas facile à accepter mais cela devient plus clair quand on comprend mieux quels sont nos outils d'être créateur.

Nous utiliserons ces outils afin de créer la guérison et un état de bonne santé physique et psychique.

Nous sommes créateurs par :

- L'attention

L'énergie suit la pensée, nous amenons de l'énergie, nous nourrissons ce à quoi nous portons notre attention !

Pour nourrir notre corps en énergie vitale il faut donc lui porter attention, d'où l'importance d'avoir une pratique physique en conscience.

L'attention et l'amour sont souvent synonymes, quand on parle d'un enfant qui a manqué d'amour, de quoi a t'il manqué ? De même si vous ne prêtez plus attention a votre conjoint il est fort probable que celui-ci disparaisse de votre réalité,

Il est important aussi de veiller à ce à quoi nous portons notre attention, si vous portez attention aux choses négatives vous allez les nourrir, les renforcer; mais heureusement il en est de même pour ce qui est positif.

« tourne toi vers le soleil, l'ombre sera derrière toi »

Proverbe maori

- La pensée

L'univers nous renvoie les choses telles que nous les avons émises,

La pensée est créatrice de la même façon.

Si par exemple vous nourrissez fréquemment une pensée type «de tout façon je n'y arrive jamais » où « je n'ai pas assez d'argent » vous allez créer et matérialiser ceci dans votre quotidien.

Mettre en place une pensée positive va permettre de créer dans sa vie des événements positifs ; et c'est la même chose dans l'autre sens.

Vous pouvez vérifier ceci tous les jours, par exemple le jour où vous êtes en retard pour aller au travail, vous pouvez sans vous en rendre compte penser « je suis en retard » et à ce moment vous allez créer un camion qui roule lentement devant vous, ou encore un embouteillage imprévu ; cela vous est t'il déjà arrivé ?

Vous pouvez vous entraîner mettre en place une pensée créatrice pour trouver facilement des places de stationnement par exemple, si vous êtes sûr qu'il sera facile de trouver une place vous allez le créer, le plus difficile au début est de penser que la pensée créatrice fonctionne mais plus vous allez le vérifier et plus votre conviction de cette réalité se renforce et plus votre pouvoir créateur se développe !

Nos doutes sont le principal frein au pouvoir créateur de la pensée.

« Ce à quoi tu résistes persiste »

Lao Tseu

Quand nous voulons lutter contre quelque chose nous lui portons attention, et les pensées de lutte que nous envoyons le renforce, ceci nous permet de mieux comprendre en quoi le lâcher-prise permet de se débarrasser d'un événement qui nous dérange.

- La parole

Celle-ci renforce le pouvoir créateur de la pensée en matérialisant une pensée par un phénomène physique, la vibration sonore.

On retrouve ceci dans la plupart des enseignements spirituels et religieux où l'on parle du verbe créateur.

« Au commencement était la parole, Toutes choses ont été faite par elle, et rien de ce qui a été fait n'a été fait sans elle, »

Au prologue de l'évangile de st jean.

La parole créatrice a été utilisée depuis la nuit des temps dans toutes les traditions (les incantations magiques).

Nous allons pouvoir vérifier au cours de ces ateliers de quelle façon l'univers répond immédiatement à la parole et l'utiliser dans un but d'auto-traitement.

Nous créons notre réalité par les paroles que nous prononçons !

« Que la parole soit impeccable »

Le premier des quatre accords toltèques

- Nos croyances

Celles-ci sont à la base de nos pensées et vont donc être à la base de la création de notre réalité.

Toutes nos croyances sont à l'origine de la perception de notre réalité.

Beaucoup disent : « je ne crois que ce que je vois » alors que en réalité nous ne voyons que ce que nous croyons, le même événement sera interprété de façon complètement différente en fonction de nos différentes croyances.

Se débarrasser de toutes croyances négatives va être la base de notre processus d'éveil.

« Vous serez ce que vous croyez »

Jésus christ

Vous êtes universellement aimés, aidés et guidés en toutes occasions et en toutes circonstances ! Voilà ce que peut être la base de toute croyance positive.

- Les énergies que l'on porte en nous

Sans en avoir conscience nous portons dans nos corps énergétiques la mémoire de tout notre vécu (blessures émotionnelles, dettes karmiques).

Les croyances, les émotions, les pensées sont aussi des énergies que l'on porte en nous.

Les énergies de même nature s'attirent, c'est la loi de l'attraction.

Ainsi si vous attirez dans votre vie, dans votre environnement des énergies de même nature que celles que vous portez en vous.

Ce que vous vivez à l'extérieur n'est que le reflet de ce qui se passe à l'intérieur, c'est un des aspects de la loi de l'unité.

Pour qu'un évènement puisse se matérialiser dans votre vie il faut d'abord qu'il existe à l'intérieur de vous.

« Croyez que vous l'avez déjà reçu et cela vous sera accordé »

Jésus christ

De même quand un évènement vous dérange dans votre vie, il faut d'abord se libérer des énergies qui l'ont attiré pour qu'il puisse disparaître, sinon le risque est de se confronter de nouveau au même type d'évènement dans le futur.

C'est ainsi que l'on retrouve des schémas qui se répètent dans notre vie.

En étant conscient de nos mécanismes créateurs nous allons pouvoir petit à petit nous libérer des anciens schémas et mécanismes qui ont fait que l'on a pu créer des situations où des évènements qui ne nous satisfont pas.

Les dons de voyance, guérisons etc...

La pratique des exercices amènent progressivement le développement de ce que l'on a pu appeler les différents dons.

Pour certaines personnes ces capacités sont déjà acquises par la naissance, souvent on retrouve le don déjà présent dans la famille.

Il semblerait que l'ouverture des chakras reste acquise d'une vie sur l'autre expliquant ainsi l'existence des dons.

L'âme dans le processus de réincarnation est attirée par les énergies de même nature c'est pour cela que l'on retrouve dans la famille des aïeux qui ont le don.

C'est d'ailleurs par ce fait que l'on peut trouver une corrélation entre les mémoires karmiques et les mémoires trans-générationnelles, l'âme vient s'incarner dans une famille qui porte des énergies de nature similaire à celle-ci.

Nous avons vu précédemment que ces capacités accompagnent le développement spirituel, celui-ci peut se résumer par une non identification à l'égo sous toutes ses formes, c'est-à-dire non attachement, non jugement, non résistance aux événements.

En ne s'identifiant plus à l'égo c'est la découverte de l'être véritable, du soi qui va apparaître.

Pour les personnes qui naissent avec des dons il va être important de développer cette démarche spirituelle, dans le cas contraire la vie semble s'acharner à vouloir casser cet égo, comme par exemple par la disparition des êtres avec qui l'on est attaché, par des séparations, par des rejets de la part de ce qui nous sont chers, ou encore par des pertes matérielles importantes...

Ainsi j'ai vu plusieurs personnes qui vivaient leurs dons comme une véritable malédiction.

Un grand pouvoir implique de grandes responsabilités, ainsi la prise de conscience de l'être créateur, de l'être divin que nous sommes vraiment va prendre dans ce cas une importance particulière

Loi de causalité: Le karma

Un physicien serait d'accord pour dire qu'il n'y a pas d'effet sans cause, ceci est le karma.

Tout phénomène a une cause, ceci est valable pour les événements de la vie, pour les maladies etc...

Le karma existe au sein même d'une vie, par exemple, si vous ne payez pas vos factures vous risquez de recevoir les huissiers. Le plus souvent, quand nous parlons de karma nous envisageons les répercussions dans cette vie d'actes qui se sont passés dans une vie antérieure.

Cette notion de karma permet ainsi de rétablir une certaine égalité et justice entre les hommes. En effet, comment un dieu infiniment bon ferait naître les hommes dans des conditions familiales idéales pour certains et terribles pour d'autres, sans envisager que la vie puisse se dérouler sur de multiples existences.

Certains parlent de karma en y associant une certaine notion de punition, si vous faites du mal vous le paierez par des souffrances, maladies, pertes.

Il faut bien comprendre qu'il n'y a pas de jugement divin !

D'autres veulent prouver le non existence du divin en prenant exemple sur tous les malheurs et souffrances qui peuvent exister sur terre en disant que si un dieu infiniment bon et omnipotent existait il ne laisserait jamais faire cela.

Au niveau divin il n'y a pas de bien ni de mal, donc pas de jugement, cette notion du bien et du mal est une notion humaine.

La souffrance est une conséquence des actes que nous avons pu faire en dehors des lois de l'amour et de l'unité.

C'est en essayant de nous dégager de la souffrance, en comprenant ce qui en est la cause que nous allons retrouver ces lois.

Nous sommes amenés au cours de notre évolution à retrouver notre identité divine, et donc à ne plus juger en termes de bien et de mal.

Notre karma est déterminé par notre jugement :

Si vous faites un acte que vous jugez comme étant mal, vous créez en vous une séparation car vous n'êtes plus en accord avec les lois de l'amour et de l'unité, ainsi à ce moment vous créez en vous une énergie que vous avez attribuée comme étant mal et que vous allez porter par la suite quelquefois pendant de nombreuses incarnations jusqu'à en être libéré. C'est ce que j'appelle une dette karmique.

Cette énergie que vous portez va ainsi être créatrice d'événements de même nature que celui que vous aviez fait initialement, comme si les événements se retournait contre vous.

Une des particularités du karma ou des dettes karmiques, c'est que les évènements reviennent ou se reproduisent régulièrement dans la vie, par exemple une personne qui a souffert de parents violents, va se retrouver plus tard avec un conjoint violent, va se séparer pour retrouver un nouveau conjoint violent etc. .

Se libérer du karma va impliquer d'arrêter de juger les évènements comme négatifs et de les accepter comme étant solution plutôt que problème.

N'oubliez pas que vous êtes universellement aimés... et que la manière la plus simple de ne plus créer un karma générateur de souffrance est de ne pas faire aux autres ce que vous refuseriez que les autres vous fassent.

Les étapes sur la voie

Notre évolution ne se fait pas de façon linéaire mais par étapes, c'est un peu comme quand on monte un escalier.

Il y a une période qui correspond à celle où l'on monte la marche, à ce moment on se sent porté par ces nouvelles vibrations, cette période est très plaisante car de nouvelles compréhensions et de nouvelles perceptions apparaissent, c'est une période de légère euphorie.

En fait ce que l'on sent le plus dans notre parcours ce sont les variations de niveau énergétique. Plus on avance plus ce niveau vibratoire s'élève, mais celui s'élève par paliers.

C'est un peu comme si l'on passait d'une pièce chauffée à 15 degrés dans une pièce chauffée à 20 degrés au début on aura une sensation de chaleur puis le corps va s'habituer et au bout d'un certain temps cette impression de chaleur va disparaître.

Pour l'énergie c'est le même principe, on a beaucoup de sensations quand le niveau énergétique s'élève puis le corps s'habitue à fonctionner à ce nouveau niveau vibratoire et les sensations énergétiques commencent à diminuer voire disparaissent, il faut bien comprendre à ce moment que ce n'est pas une baisse de notre niveau énergétique que l'on ressent.

Quand on se retrouve sur le plat de la marche, on peut avoir un certain sentiment de déprime, c'est comme si l'énergie nous lâchait, on peut avoir la sensation que ça ne marche plus, que ça ne réussit plus comme c'était le cas auparavant.

J'ai vu certaines personnes qui pensaient réellement qu'à ce moment quelqu'un leur avait jeté un mauvais sort, tellement tout ce qu'ils voulaient entreprendre semblait voué à l'échec !

Pendant cette période il peut y avoir des réajustements comme par exemple des changements dans les guides invisibles qui nous accompagnent qui font que l'on peut ressentir cette impression de ne plus être soutenu.

Plus on avance sur la voie et plus ses périodes de « plat » diminuent dans leur durée, et le fait de savoir les identifier permet de prendre le recul suffisant pour ne plus être perturbé émotionnellement quand celle-ci se présentent.

De plus cet escalier qui peut représenter les étapes sur la voie est un escalier en colimaçon, c'est-à-dire qu'il monte en spirale, un peu à l'image de la molécule d'ADN.

Quelque fois on peut avoir la sensation de tourner en rond, parce que le même type d'évènement que l'on pensait avoir réglé se représente à nouveau. En fait dans cette

évolution en spirale on passe souvent par des évènements qui se ressemblent, simplement entre les deux il y a aura eu toute une évolution qui fait que l'on va aborder ce nouvel évènement de façon différente.

Demandez et vous recevrez

Cette parole du Christ m'a posé problème pendant longtemps.

En effet demander c'est affirmer que l'on ne possède pas, comme notre pensée crée les événements tels qu'ils ont été formulés, il me semblait évident que plus on demande moins on reçoit.

De plus les patients où connaissances qui étaient dans une pratique intensive de prière semblaient confirmer ce fait, le dieu qu'il priait ne semblait pas vraiment répondre à leurs demandes aussi ferventes soient elles, et pourtant juste là ce que je connaissais comme étant le message du christ me paraissait juste.

Ceci est resté une énigme juste au jour où j'ai compris que ce que l'on reçoit c'est de l'énergie !

Si vous demandez une voiture neuve par exemple, l'univers ne semble pas pouvoir matérialiser devant vous ce que vous demandez.

Par contre si vous êtes attentif à ce qu'il se passe dans votre corps, vous allez pouvoir ressentir que dès que vous allez formuler votre demande il se passe quelque chose :

L'univers est en train de vous faire parvenir les énergies qui vont pouvoir faire que ce que vous demandez ce matérialise dans votre vie.

Une fois que ces énergies vont exister à l'intérieur de vous, elles pourront se manifester à l'extérieur.

Il est important d'apprendre à recevoir la totalité des énergies qui correspondent à votre demande. En effet si vous ne recevez pas la totalité c'est l'ensemble qui est perdu (un peu comme quand vous télécharger un fichier sur ordinateur).

L'univers répond toujours immédiatement à votre demande, cependant il est indispensable d'apprendre à écouter sa réponse.

La pratique de l'atelier 1 :

Les objectifs :

- Découverte des principes de base qui régissent l'énergie
- Découverte de la méditation, des chakras
- Découverte du soi
- Apprendre à sentir comment l'énergie travaille et répond à notre demande
- Apprendre à se recharger en énergie vitale et à se libérer des blessures émotionnelles
- Ouverture des chakras sur le plan éthérique si ce n'est pas encore le cas.

La méditation

Elle va être un outil incontournable et le pilier de toute la pratique que je propose.

Elle est certainement le meilleur moyen d'aller voir à l'intérieur de nous même et ainsi de mettre en évidence les énergies que l'on porte en nous qui ont été à l'origine de nos pathologies ou des différents troubles que nous pouvons ressentir.

Elle va être un outil pour l'ouverture des chakras et sa pratique régulière va amener le développement progressif des sens subtils.

C'est aussi grâce à la méditation que nous allons apprendre à nous ouvrir aux énergies qui nous entourent et ainsi à se recharger en énergie vitale.

Enfin elle va nous permettre de découvrir l'être véritable et ainsi de nous libérer du ou des personnages auxquels nous avons l'habitude de nous identifier.

Exercice 1 : La méditation guidée

Apprendre a se relier aux énergies qui nous environnent

Il y a deux dimensions dans les énergies qui nous environnent :

Une dimension horizontale : représentée par les 4 points cardinaux auxquelles correspondent les énergies des quatre éléments (eau, terre, air, feu dans la tradition occidentale, métal, bois, feu, air dans la tradition chinoise) au centre se trouve le cinquième élément des alchimistes ou l'éther (la terre des chinois).

Cette dimension correspond a un développement de la physiologie de l'énergie, il s'agit ici de l'homme dans son interaction avec son environnement climatique, saisonnier, émotionnel et de ses comportements alimentaires et d'hygiène de vie.

Une dimension verticale : représentée par l'énergie du Ciel (énergie du père, masculine, le yang) et l'énergie de la Terre (énergie de la mère, féminine, le yin).

L'énergie Terre dont on parle ici est différente de celle vue précédemment dans les quatre éléments.

Cette dimension correspond à un développement psycho-spirituel de l'énergie, la voie...

Par cette méditation on va apprendre a se relier aux énergies des quatre éléments de la terre ainsi qu'aux énergies du ciel et de la terre.

Il est préférable que la colonne vertébrale soit verticale pour la méditation, mais il est avant tout important de trouver une position confortable qui vous permette de rester immobile pendant 15 mn sans éprouver de douleurs ou de gênes.

On peut se mettre en tailleur jambes croisées en soulevant les fesses par un petit coussin, ce qui permet d'avoir la colonne lombaire bien droite, l'idéal étant que les genoux touchent le sol.

On peut s'asseoir en bord de chaise, genoux à 90 degrés et la colonne droite dans la position du « cocher ».

La méditation :

Je veille tout d'abord à la bonne position de la colonne vertébrale (menton légèrement rentré, nuque étirée, les épaules légèrement tirées en arrière pour redresser la colonne dorsale, la courbure lombaire est effacée)

Je ferme les yeux et m'apprête à rentrer dans des niveaux plus intérieurs de conscience, je porte mon attention en ajna chakra, le chakra du front, la conscience est à l'intérieur, c'est comme-ci j'observais la partie postérieure du front depuis l'intérieur de la tête.

Je prends trois grandes respirations complètes et profondes,

J'inspire, je gonfle le ventre, les côtes les clavicules, petite rétention puis j'expire je rentre le ventre, les côtes, les clavicules X3

Je m'installe ensuite dans la respiration abdominale (inspir et expir se font par le ventre) la respiration est lente et régulière et se fait progressivement plus calme plus profonde, amenant ainsi à chaque expir une sensation de détente ;

Progressivement je me détends, je relâche mon visage, les yeux les paupières, les mâchoires, mes épaules, mes bras ma gorge, ma poitrine, mon ventre etc...

À chaque inspir je prends conscience de mes tensions, à chaque expir je me détends un peu plus profondément ;

C'est une agréable sensation qui laisse naître sur mon visage l'esquisse d'un sourire, j'envoie ce sourire dans l'ensemble de mon corps, m'installant ainsi dans l'attitude du sourire intérieur.

Je prends conscience de l'espace qui est situé devant moi, l'espace entre mon corps et le mur de la pièce devant moi puis au delà je visualise la ligne d'horizon, un espace situé devant moi s'étendant à l'infini,

Même chose en prenant conscience de l'espace situé à ma droite, derrière moi, à ma gauche.

Je visualise la ligne d'horizon située tout autour de moi, je suis au centre d'un espace horizontal me reliant aux énergies des quatre éléments de la terre, ici se trouve la quintessence, l'éther ;

Je prends conscience de l'espace situé en dessous de moi, je me relie ici à l'énergie yin, l'énergie féminine de la terre,

Je prends conscience de ma dimension verticale, à l'équilibre entre le ciel et la terre, puis je prends conscience de l'espace situé au dessus de moi me reliant ainsi à l'énergie du ciel, l'énergie du père, l'énergie masculine.

Je visualise la descente de l'énergie du ciel comme si je recevais une douche de lumière, d'un blanc pur, étincelant.

J'inspire la lumière, j'expire la lumière.

Je prends conscience du fait que ma respiration est une offrande, un partage avec les êtres qui m'entourent,

J'inspire la lumière et je suis inspiré, j'expire la lumière et j'offre ma lumière, mon amour

J'inspire la paix, l'amour, la lumière et j'expire la paix, l'amour, la lumière

Je suis paix, je suis sérénité

Aum, aum, aum

Et je reste quelques instants dans la vibration du son aum, dans le silence du mental.

Exercice 2 :

Apprendre a se relier aux plans supérieurs de conscience

Le but de cet exercice est la découverte du soi supérieur, de l'être véritable, et de se relier aux êtres situés dans les plans supérieurs de conscience afin d'être guidé dans notre cheminement.

Par cet exercice, on va commencer de découvrir de quelle façon l'énergie, l'univers répond à notre demande

Installé en posture de méditation, la conscience est placée au niveau du chakra du front, la respiration abdominale est lente et régulière tout au long de l'exercice, elle sera le témoin de l'efficacité des affirmations utilisées.

Après chaque affirmation il faut prendre le temps d'écouter la réponse dans le corps et dans le champ énergétique, celle-ci se fait en deux temps, on sent d'abord un premier relâchement a mi-chemin puis il faut continuer de respirer jusqu'au relâchement complet qui se manifeste souvent par le besoin de réaliser un profond soupir. C'est pendant cette période que se fait la réponse énergétique.

Ces deux premières méditations vont être a la base de tous les exercices que je propose, c'est une des clefs du travail énergétique !

La première permet de se relier à la source de l'énergie et au champ unifié de conscience comme un ordinateur le fait en se reliant a l'internet, la deuxième permet de se relier aux différents ordinateurs du réseau, c'est-à-dire de se relier aux différentes formes de conscience susceptibles de nous assister dans nos soins.

Celles-ci nous amènent à prendre conscience de l'être divin que nous sommes réellement, c'est-à-dire un être d'énergie illimité dans l'espace et dans le temps.

Dans cet état de conscience le passé et le futur se déroulent maintenant, je prends conscience de la nature holographique, fractale de l'univers, je suis un, uni vers...

Je m'installe ainsi dans la conscience du soi, la conscience de l'être véritable dans cet espace situé entre les mots, les pensées, dans cet espace sous jacent aux mots aux pensées.

C'est à partir de ce niveau de conscience que vont se faire les exercices ainsi que l'auto-traitement, si vous faites plusieurs exercices sur une même séance il n'est pas nécessaire de répéter ces deux médiations.

La connexion à l'être et aux énergies qui nous environnent sera effective jusqu'à la fin de la séance.

Protocole :

Se relier aux énergies du ciel, de la terre, des quatre éléments, (1ère médiation) puis formuler mentalement ou à voix haute :

- 1) « je m'aligne avec mon âme, mon esprit, le soi supérieur et avec la source, l'énergie originelle... », écouter la réponse ...
- 2) « je demande la présence et l'assistance des maitres, des guides, des êtres de lumière, des anges et des archanges, de toutes les plus hautes vibrations d'amour et de lumière, celles des dieux et des déesses , celles des êtres de lumière de ma famille spirituelle, ainsi je demande présence et assistance divine ...», écouter la réponse ... jusqu'à ce que les énergies soient en place,
- 3) Rester quelques instants dans le silence du mental,.....remercier.

Exercice 3 : apprendre à se recharger en énergie vitale :

Cet exercice peut se faire de façon quotidienne, il va permettre de se familiariser avec la façon dont l'énergie répond à nos demandes.

Protocole :

Méditation 1 et 2 si cela n'a pas été fait puis :

- 1) « je remplis mes cellules et l'espace entre mes cellules d'énergie vitale et d'oxygène », écouter la réponse...
- 2) « je recharge mes chakras et l'ensemble de mes corps subtils en énergie vitale, en prana », écouter la réponse...
- 3) « je demande à recevoir les énergies et les connaissances dont j'ai besoin en ce jour », écouter la réponse

Rester quelques instants dans le silence du mental,.....remercier.

Exercice 4 : pour se préparer au soin Traitement symptomatique

On peut utiliser cet exercice pour soulager une douleur, une inflammation ponctuelle, il peut être utilisé en fin de traitement pour accélérer le processus de guérison.

Il va permettre de découvrir de quelle façon l'énergie « travaille » suite aux affirmations.

Protocole :

Méditation 1 et 2 si cela n'a pas été fait puis :

Choisir la zone douloureuse sur laquelle on désire travailler, poser les doigts, diriger l'énergie, et respirer,

1) « je demande à ce que toutes les douleurs et inflammations présentes dans cette région soient retirées, éliminées et restituées à la terre afin d'être détruites et recyclées, qu'il en soit ainsi », puis respiration lente et profonde jusqu'à la réponse en étant attentif à ce qui se passe dans le champ énergétique

2) Remercier

Cet exercice va apporter des résultats dans certains cas d'une façon évidente, cependant vous allez pouvoir constater que dans un certain nombre d'autres cas il n'y a pas le résultat escompté.

Ceci pour la bonne raison que la plupart du temps l'origine du problème est éloignée de la zone douloureuse (souvent au niveau d'un chakra), c'est ce que l'on appelle en ostéopathie la lésion primaire.

Cette lésion primaire est en général asymptomatique, c'est pour cela que l'on va utiliser un protocole plus approfondi pour l'auto-traitement.

Exercice 5 : découverte des chakras

Cet exercice a pour but d'aider à prendre conscience de la nature et de l'emplacement des différents chakras, à prendre conscience de la façon dont l'énergie travaille au niveau des chakras, à prendre conscience de la sensation de libération d'un blocage énergétique.

Protocole :

Méditation 1 et 2 si cela n'a pas été fait puis :

- 1) Porter l'attention sur le 1^{er} chakra, prendre conscience du mouvement d'inspir et d'expir, visualiser la couleur rouge dans le 1^{er} chakra puis : « j'accueille la paix, la sécurité dans mon 1^{er} chakra, qu'il en soit ainsi » respirez jusqu'à obtenir la réponse...
- 2) Même chose pour le 2^e chakra, couleur orange, « j'accueille le désir, la vie dans mon 2^e chakra, qu'il en soit ainsi » ...
- 3) 3^e chakra, le jaune, « j'accueille le pouvoir dans mon 3^e chakra, qu'il en soit ainsi »....
- 4) 4^e chakra, le vert, « j'accueille l'amour inconditionnel dans mon 4^e chakra, qu'il en soit ainsi »...
- 5) 5^e chakra, le bleu, « j'accueille la parole créatrice, une communication positive franche et sincère dans mon 5^e chakra, qu'il en soit ainsi »...
- 6) 6^e chakra, l'indigo, « j'accueille mes intuitions, une vision claire des situations et des évènements dans mon 6^e chakra, qu'il en soit ainsi »...
- 7) 7^e chakra, le violet, « j'accueille dieu, l'unité, le tao, dans mon 7^e chakra, qu'il en soit ainsi »
- 8) Remercier...

Exercice 6 : L'ouverture des chakras

Au cours de l'atelier nous faisons un exercice d'ouverture des chakras sur le plan éthérique, cette ouverture des chakras va nous aider dans les perceptions physiques de l'énergie.

Il sera judicieux de demander cette ouverture si l'on n'a pas senti dans les exercices précédents les réponses énergétiques à notre demande et en particulier à quel moment toute l'énergie est reçue.

Il est possible d'ouvrir les chakras sur les autres niveaux (émotionnel, mental, causal, boudhique, atmique) une fois que l'on a compris le principe et ce à quoi correspondent ces différents corps, cependant je recommande ici la plus grande prudence, une fois que l'on a ouvert sur un niveau, il faut au minimum laisser passer un mois avant de demander l'ouverture sur un niveau supérieur.

Il ne faut jamais demander l'ouverture des chakras tant que l'on n'est pas installé dans une grande stabilité émotionnelle et ceci de façon durable. Un mois est un minimum.

En effet l'ouverture des chakras va entrainer une hypersensibilité qu'il faut alors apprendre à gérer, (non-attachement, non-résistance, non-identification à l'égo) en sont les clefs.

Protocole :

Méditation 1 et 2 si cela n'a pas été fait puis :

1. Porter l'attention sur le 1^{er} chakra, prendre conscience du mouvement d'inspir et d'expir dans le 1^{er} chakra puis : « je demande l'ouverture du 1^{er} chakra sur le plan éthérique, qu'il en soit ainsi » écouter la réponse ,
2. Idem avec les chakras suivants...
3. Remercier...

Exercice 7 : Libération des blessures émotionnelles (global)

Par la suite nous allons voir que pour plus d'efficacité nous allons libérer les mémoires émotionnelles en nous adressant aux chakras, ceux-ci se comportent alors comme des portes nous menant aux émotions qui se trouvent bloquées en nous

Avec cet exercice il est possible de libérer plusieurs blessures émotionnelles à la fois de manière globale, on peut l'utiliser à titre d'exercice d'entraînement ou alors sur une période ou l'on se sent émotionnellement perturbé.

Protocole :

Méditation 1 et 2 si cela n'a pas été fait puis :

- 1) Je visualise devant moi une sphère d'énergie,
- 2) « je demande aux maitres et aux guides de me montrer les blessures émotionnelles que je porte en moi et qui demandent à être libérées »
- 3) Au fur et à mesure qu'elles se manifestent, je charge cette sphère d'énergie de toutes ces émotions, je peux y placer les peines, les contrariétés, préoccupations, relations difficiles, etc... Tout en continuant à respirer, je vais sentir qu'à un moment cette charge se termine
- 4) En m'adressant à toutes ces énergies : « désolé de vous avoir créées, pardon , merci, je vous aime, je vous remercie, je vous libère et je me libère » rester à l'écoute, et respirer jusqu'à la libération,
- 5) Remercier...

Vous pouvez par curiosité recommencer l'exercice, comment est la sphère créée maintenant ?

Exercice 8 : chakras et émotions

Le but de cet exercice est de mieux appréhender la relation entre les chakras et les émotions, il peut avoir un réel intérêt thérapeutique, par exemple si vous êtes déprimé votre médecin peut vous prescrire un anti-dépresseur, dans cet exercice on va « charger » les chakras avec l'énergie antidote de l'état émotionnel que l'on désire changer.

Par exemple si vous êtes triste vous pouvez charger les chakras en joie, les charger avec de la paix si l'on est anxieux, avec de l'amour si vous êtes en colère, etc...

A vous de préparer vos propres remèdes !

Protocole :

Méditation 1 et 2 si cela n'a pas été fait puis :

Choisissez votre remède, par exemple la paix.

- 1) Visualiser le mot PAIX sur votre écran mental, le mot porte l'énergie, sentez l'énergie PAIX
- 2) Porter votre attention sur le premier chakra, sur l'alternance de l'inspir et de l'expir dans ce chakra, visualisez que vous écrivez le mot PAIX à l'intérieur du chakra puis « j'accueille la paix dans mon premier chakra, et qu'il en soit ainsi », respirez ... jusqu'à obtenir la réponse...
- 3) Idem avec les chakras suivants
- 4) Remercier...

Exercice 9 : libération des blessures émotionnelles (se libérer d'un événement passé présent ou futur)

Cet exercice permet de libérer un les blessures émotionnelles liées a un événement ou une situation que nous connaissons comme étant perturbante sur un plan émotionnel.

Cela peut être par exemple un événement passé qui revient régulièrement à l'esprit et dont on n'arrive pas à se débarrasser comme par exemple un deuil, une séparation..., mais cela peut être aussi un événement futur comme par exemple un examen, un entretien d'embauche... ou encore un événement présent comme par exemple une difficulté relationnelle, des difficultés au sein du travail ou de la famille.

Protocole :

Méditation 1 et 2 si cela n'a pas été fait puis :

- 1) Visualiser l'évènement sur votre écran mental, et mettre en place un maximum de paramètres sensoriels associés à cet événement comme par exemple les sons, odeurs, ambiance ... Ressentir dans son corps les émotions créées par la visualisation.
- 2) « je demande aux maitres et aux guides de me montrer le chakra ou se situe les blessures émotionnelles que je porte en moi et qui demandent à être libérées », faites un scan rapide de vos 7 chakras afin de déterminer le chakra qui réagit a cette visualisation
- 3) Porter votre attention au niveau des énergies bloquées dans le chakra puis on utilise la formule de libération des blessures émotionnelles, «désolé, pardon, merci, je vous aime, je vous libère et je me libère » rester à l'écoute, et respirer jusqu'à la libération,
- 4) Revenez à l'étape no 1 et recommencer 2 et 3 jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de réaction au niveau des chakras
- 5) Remercier...

Souvent il faut répéter l'étape no3 deux à trois fois avant qu'il n'y ait plus de réaction au niveau des chakras,

Quand l'exercice est réussi il est fréquent de constater qu'il est de plus en plus difficile d'obtenir une image claire de l'évènement au fur et à mesure de la libération des blessures émotionnelles, c'est un peu comme si l'on gommait cet évènement de notre mental.

Quand il s'agit d'un évènement passé on va se rendre compte par la suite que l'on arrive plus facilement à se détacher de cet évènement,

Pour un évènement présent ou futur, il sera beaucoup plus facile de gérer cet évènement quand l'on s'y trouvera confronter.

Cet un exercice particulièrement intéressant pour travailler sur les phobies, sur les tocs...

Cet exercice est très important, il va véritablement permettre de faire un travail de fond, un nettoyage de toutes vos vieilles blessures.

N'hésitez pas à l'utiliser chaque fois que vous allez vous retrouver face une situation, face a des événements qui peuvent être perturbants ou que l'on a simplement du mal à accepter et vous progresserez rapidement sur la voie!

Merci...

Laurent Chanet

<http://osteopathe.perpignan.free.fr>

Email : laurentchanet@gmail.com

Ateliers de Bioénergie

Atelier no 2 (septembre 2019)

La pratique de l'atelier 2 :

Les objectifs :

- Approche holistique du corps: découvrir dans le corps où sont situées les dysfonctions énergétiques
- Découverte des dysfonctions énergétiques les plus fréquentes
- Ouverture des chakras sur le plan émotionnel
- Apprendre à développer le ressenti émotionnel
- Application à la libération des blessures émotionnelles

L'atelier commence par une méditation afin de se connecter aux énergies et élever notre taux vibratoire en effet plus on se place sur un taux vibratoire élevé et plus le travail de libération va se faire en profondeur.

Autotraitement:

découvrir dans le corps où sont situées les

dysfonctions énergétiques et libération

L'exercice se fait en position de relaxation allongé sur le dos.

S'installer dans la relaxation par la respiration abdominale, par la détente des différentes parties du corps puis par l'écoute du corps entier qui respire.

Choisir le problème de santé qu'il soit physique ou psychique que l'on désire soigner, puis il faut porter toute son attention sur ce problème en essayant de prendre en compte le maximum de paramètres sensoriels puis:

« je demande aux maîtres et aux guides de me montrer où sont situées dans mon corps les dysfonctions énergétiques à l'origine de ce problème de santé »...

Suite à cette demande, dans un premier temps on reste simplement dans l'attention à la respiration dans tout le corps sans chercher à diagnostiquer où est cette origine de dysfonction énergétique.

On ne passe à cette étape diagnostique que lorsque l'on sent dans le corps la sensation de calme énergétique cette sensation de détente de stabilité énergétique qui indique que l'on a reçu la réponse à notre demande.

Puis c'est l'étape diagnostique: parcourir et écouter le corps, celui-ci va manifester une sensation douloureuse, une tension ou une gêne en relation avec l'origine du problème.

Ce sera très souvent au niveau d'un chakra mais cela peut être dans n'importe quelle région du corps. Porter toute l'attention sur cette zone, puis une fois que l'on a ressenti ces énergies, on peut passer à l'étape de la libération:

En s'adressant à cette perturbation énergétique que l'on vient d'identifier:

"désolé, pardon, merci, je t'aime, je te libère et je me libère..."

Attendre la libération et comme pour la libération des blessures émotionnelles vue à l'atelier no1 on recommence l'exercice encore deux fois (trois fois en tout).

Les dysfonctions énergétiques les plus fréquentes

Décalage dans le corps énergétique :

Ces décalages sont les séquelles des traumatismes physiques (chutes , accidents, coup du lapin, entorses etc...)

Les blocages physiques type lésions ostéopathiques sont en général causées par un décalage dans le corps énergétique, on aura dans ce cas un test positif à la question suivante :

Test : « je demande aux maitres et aux guides de me montrer s'il y a une partie de mon corps énergétique qui n'est pas placée au bon endroit? »...

Attendre la réponse puis une fois que la zone a été identifiée:

Correction : « je demande à ce que la partie du corps identifiée soit placée au bon endroit, qu'il en soit ainsi »... écouter la réponse jusqu'à libération.

La tête, le bassin, les pieds, le sacrum, le coccyx, sont les parties du corps le plus fréquemment touchées mais en fait toute partie du corps éthérique peut ne pas être à la bonne place (vertèbres, articulations, organes, etc...)

Recommencer jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de réponse.

Blessures émotionnelles :

Test : « je demande aux maitres et aux guides de me montrer s'il existe dans mon corps des blessures émotionnelles qui demandent à être libérées »

Attendre la réponse puis une fois que la zone a été identifiée (en général au niveau d'un chakra):

"désolé, pardon, merci, je t'aime, je te libère et je me libère..."

écouter la réponse jusqu'à libération.

Recommencer jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de réponse

Entités :

Pour faire simple il y a deux grandes catégories d'entités, les entités avec âme et les entités sans âme, les premières correspondent en général aux défunts avec lesquels nous pouvons rester liés sur le plan astral sans en être conscients, les secondes sont créées principalement par les pensées humaines nourries régulièrement par des énergies négatives.

Les entités avec âme demandent à être raccompagnées vers la lumière (vers le haut), les entités sans âme doivent être ramenées vers la terre où leur énergie sera détruite et recyclée.

Au début, on ne sait pas forcément faire la différence, le plus simple est alors de demander à ce qu'elles soient raccompagnées à l'endroit d'où elles proviennent, si l'on sent ensuite que ça travaille au niveau des pieds alors on sait qu'il s'agissait d'entités sans âme, sinon on sent l'énergie travailler au niveau de la tête.

Test : « je demande aux maitres et aux guides de me montrer s'il existe dans mon corps des liens avec des entités qui demandent à être libérés? »...

Attendre la réponse si oui chercher à quelle partie ont rattachés ces ou cette entité, puis une fois la zone identifiée (en général un chakra)

Correction : « je demande aux êtres qui dans l'invisible en ont le pouvoir de bien vouloir raccompagner ces entités à l'endroit d'où elles proviennent, je vous libère et je me libère »...

Écouter la réponse jusqu'à libération, ne pas oublier la respiration...

Toxique :

Test : « je demande aux maitres et aux guides de me montrer s'il existe dans mon corps des toxiques qui auraient besoin d'être éliminés ? »

Si possible il faut déterminer dans quelle partie du corps sont les toxines ou toxiques à éliminer, on retrouve souvent certains organes comme le foie, les reins, les poumons les liquides, sang, lymphe, LCR, etc...

Correction : « je demande que l'organisme (ou la partie du corps qui a été identifiée) soit nettoyé de toutes les substances toxiques accumulées, que ces substances soient restituées à la terre afin d'être recyclées, qu'il en soit ainsi »

Écouter la réponse jusqu'à libération.

Objet éthérique à retirer

Ce sont souvent les résidus éthériques d'objets qui ont causé la mort dans une vie antérieure, on peut retrouver couteaux, éclats métalliques, pierres...

Test : « je demande aux maitres et aux guides de me montrer s'il existe dans mon corps éthérique des objets qui ont besoin d'être retirés ? »

Correction : « je demande aux maitres et aux guides de bien vouloir enlever ces objets et les restituer à la terre mère pour qu'elle les détruise et les recycle, qu'il en soit ainsi » ... écouter la réponse jusqu'à libération

Réparation du corps éthérique

Elle fait souvent suite au précédent, après avoir retiré un objet il faut souvent réparer la déchirure dans le corps énergétique, il peut s'agir d'anciennes coupures, cicatrices, incisions chirurgicales, peridurales ou ponctions lombaires etc...

Test : « je demande aux maitres et aux guides de me montrer s'il y a des parties du corps éthérique qui ont besoin d'être réparées ? » ...

si oui diriger l'énergie sur la zone et :

Correction : « je demande la réparation du corps éthérique, qu'il en soit ainsi » ... écouter jusqu'à la libération

Dettes karmiques

Elles se manifestent souvent par des événements qui se répètent dans notre vie, des schémas qui reviennent régulièrement,

Le mécanisme de la dette karmique a été expliqué au premier atelier (livret 1).

Test : « je demande aux maitres et aux guides de me montrer s'il existe dans mon corps des dettes karmiques qui demandent à être libérées »

Attendre la réponse puis une fois que la zone a été identifiée (en général au niveau d'un chakra) :

"désolé, pardon, merci, je t'aime, je te libère et je me libère..."

écouter la réponse jusqu'à libération.

Recommencer jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de réponse

Autres cas

Il me semble que dans un premier temps cette liste soit suffisante pour, elle permet de se sortir de la majorité des situations. Cependant il peut exister certaines causes de perturbations énergétiques qui ne sont pas citées ici.

On peut tout de même corriger cette dysfonction :

Même si je ne connais pas la cause et même si je ne sais pas comment je demande la libération de la perturbation énergétique que je viens de mettre en évidence,

"Désolé, pardon, merci, je t'aime, je te libère et je me libère..."
écouter la réponse jusqu'à libération.

Ouverture des chakras sur le plan émotionnel

Au cours de l'atelier nous faisons un exercice d'ouverture des chakras sur le plan émotionnel, cette ouverture des chakras va nous aider dans les perceptions de la coloration émotionnelle de l'énergie.

Une ouverture trop rapide des chakras sur ce plan pourrait entraîner une hypersensibilité, il faut avancer tranquillement et ne pas refaire cet exercice tant que l'on est pas de nouveau installé dans une bonne stabilité émotionnelle.

Protocole :

Installé en position de méditation,

à l'équilibre entre les énergies du ciel, de la terre et des quatre orientes, dans la lumière, dans la conscience de la respiration de tout le corps, puis

4. Porter l'attention sur le 1^{er} chakra, prendre conscience du mouvement d'inspir et d'expir dans le 1^{er} chakra puis : « je demande l'ouverture du 1^{er} chakra sur le plan émotionnel, qu'il en soit ainsi » écouter la réponse ,
5. Idem avec les chakras suivants...
6. Prendre conscience des sept chakras qui vibrent en harmonie
7. Remercier...

Libération des blessures émotionnelles

On reprend ici l'exercice de l'atelier no 1,

Mais une fois que l'on a identifié le chakra où se trouve une blessure émotionnelle à libérer on va demander de ressentir quelle est la nature de cette blessure émotionnelle,

Suite à l'ouverture des chakras sur ce plan on va pouvoir sentir une émotion émerger, remonter à notre conscience , souvent la mémoire de l'évènement traumatisant va se révéler à ce moment nous permettant ainsi de faire un travail de libération plus précis, plus ciblé et plus efficace.

Ensuite la libération utilise le même protocole.

Fin de l'atelier...

Merci.

Laurent Chanet

<http://osteopathe.perpignan.free.fr>

Email : laurentchanet@gmail.com

Ateliers de Bioénergie

Atelier no 3 (mars 2019)

La pratique de l'atelier 3 : l'auto-traitement

Les objectifs:

Découvrir des modes de communication avec l'énergie, mais surtout:

Réaliser un auto-traitement complet, un équivalent du soin tel qu'il peut être réalisé au cabinet.

Autotraitement:

1) découvrir dans le corps où sont situées les dysfonctions énergétiques et libération

L'exercice se fait en position de relaxation allongé sur le dos.

S'installer dans la relaxation par la respiration abdominale, par la détente des différentes parties du corps puis par l'écoute du corps entier qui respire.

Choisir le problème de santé qu'il soit physique ou psychique que l'on désire soigner, puis il faut porter toute son attention sur ce problème en essayant de prendre en compte le maximum de paramètres sensoriels puis:

« je demande aux maîtres et aux guides de me montrer où sont situées dans mon corps les dysfonctions énergétiques à l'origine de ce problème de santé »...

Suite à cette demande, dans un premier temps on reste simplement dans l'attention à la respiration dans tout le corps sans chercher à diagnostiquer où est cette origine de dysfonction énergétique.

On ne passe à cette étape diagnostique que lorsque l'on sent dans le corps la sensation de calme énergétique cette sensation de détente de stabilité énergétique qui indique que l'on a reçu la réponse à notre demande.

Puis c'est l'étape diagnostique: parcourir et écouter le corps, celui-ci va manifester une sensation douloureuse, une tension ou une gêne en relation avec l'origine du problème.

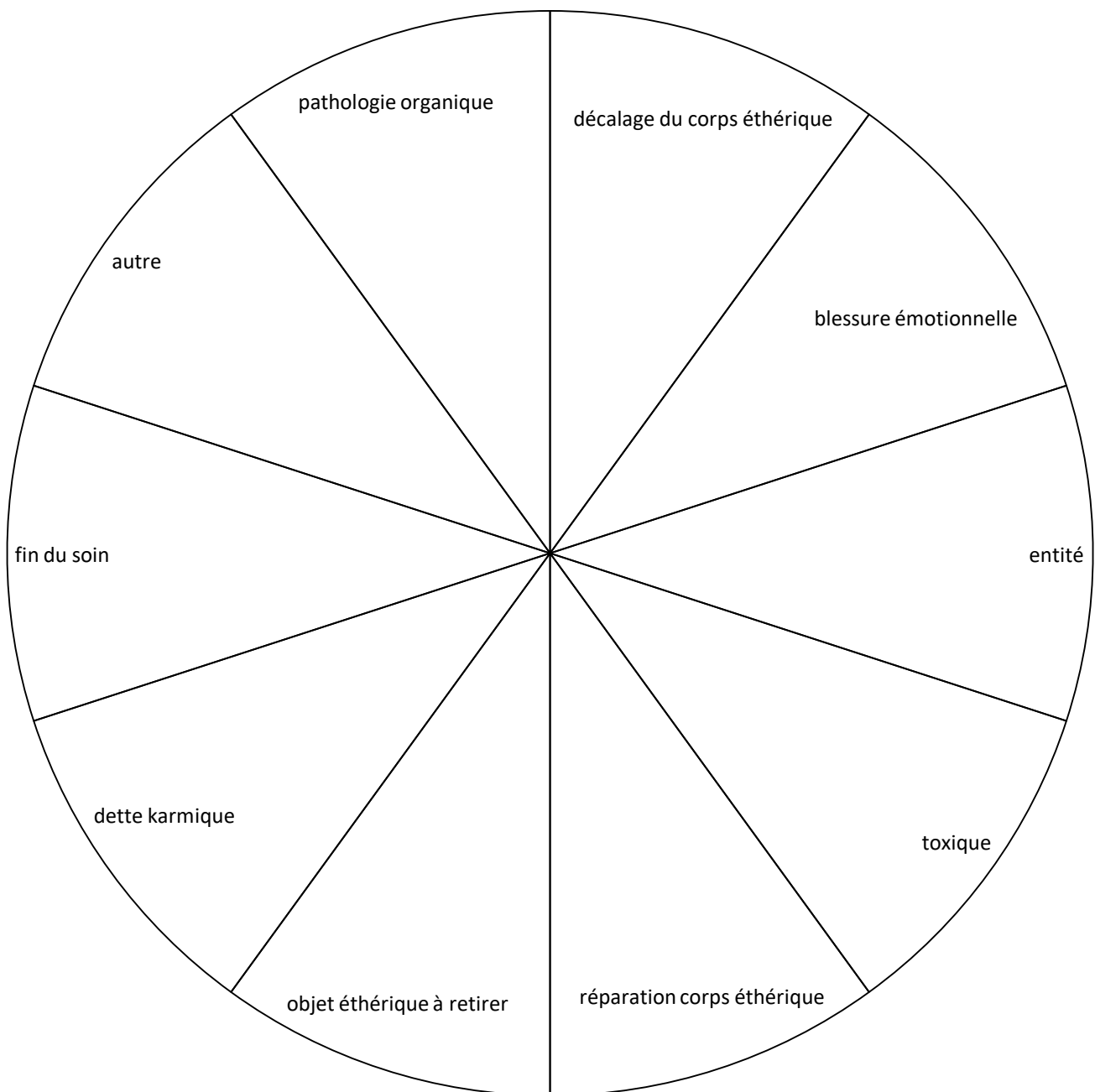
Ce sera très souvent au niveau d'un chakra mais cela peut être dans n'importe quelle région du corps. Porter toute l'attention sur cette zone, puis une fois que l'on a ressenti ces énergies, on peut passer à l'étape du diagnostic.

2) diagnostique:

Si les sens subtils commencent à être suffisamment développés, on peut simplement laisser remonter l'information permettant de savoir quel est la nature de la perturbation énergétique que l'on vient de découvrir.

Dans le cas contraire on va utiliser la planche diagnostique suivante ;

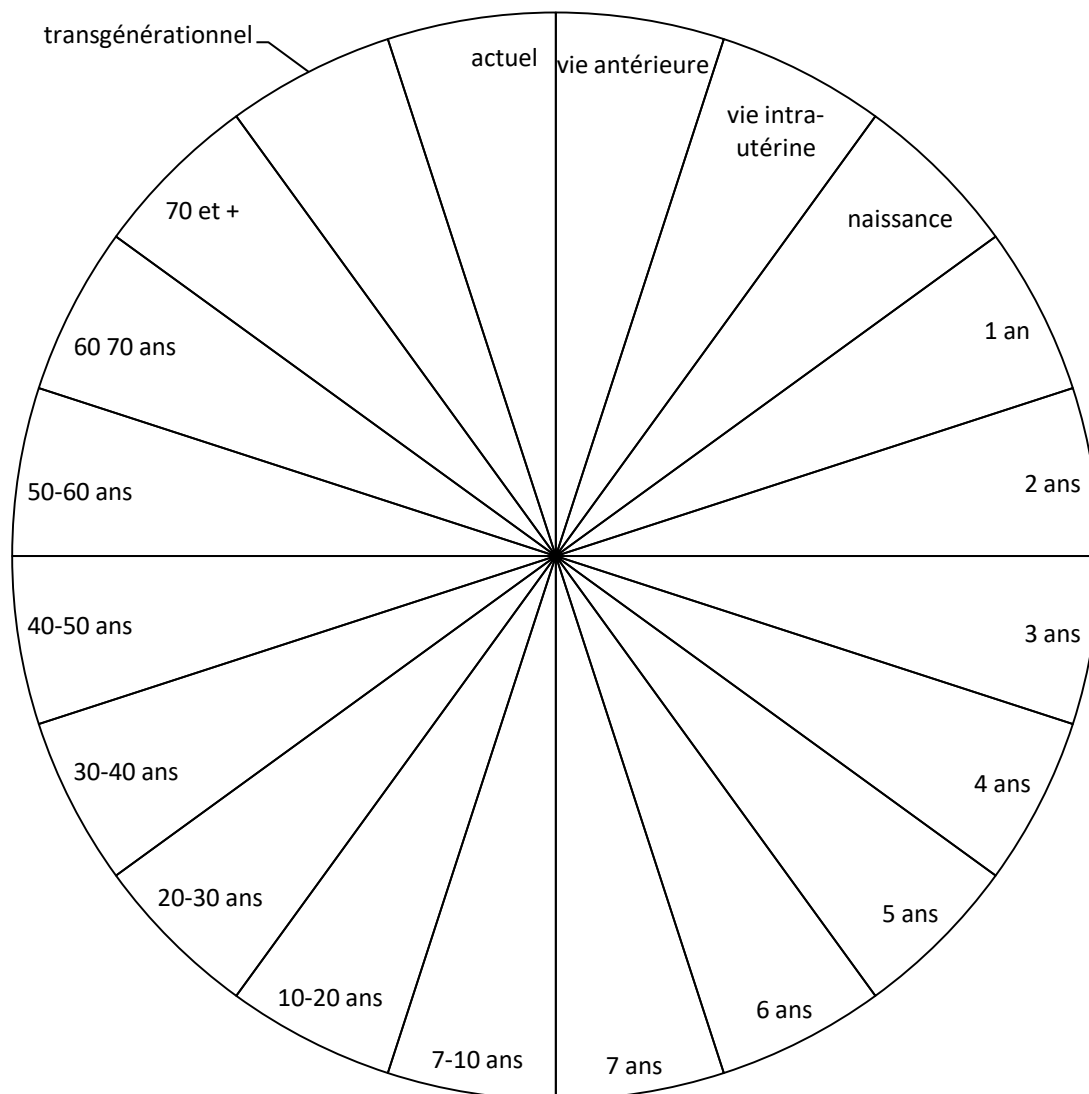
diagnostic



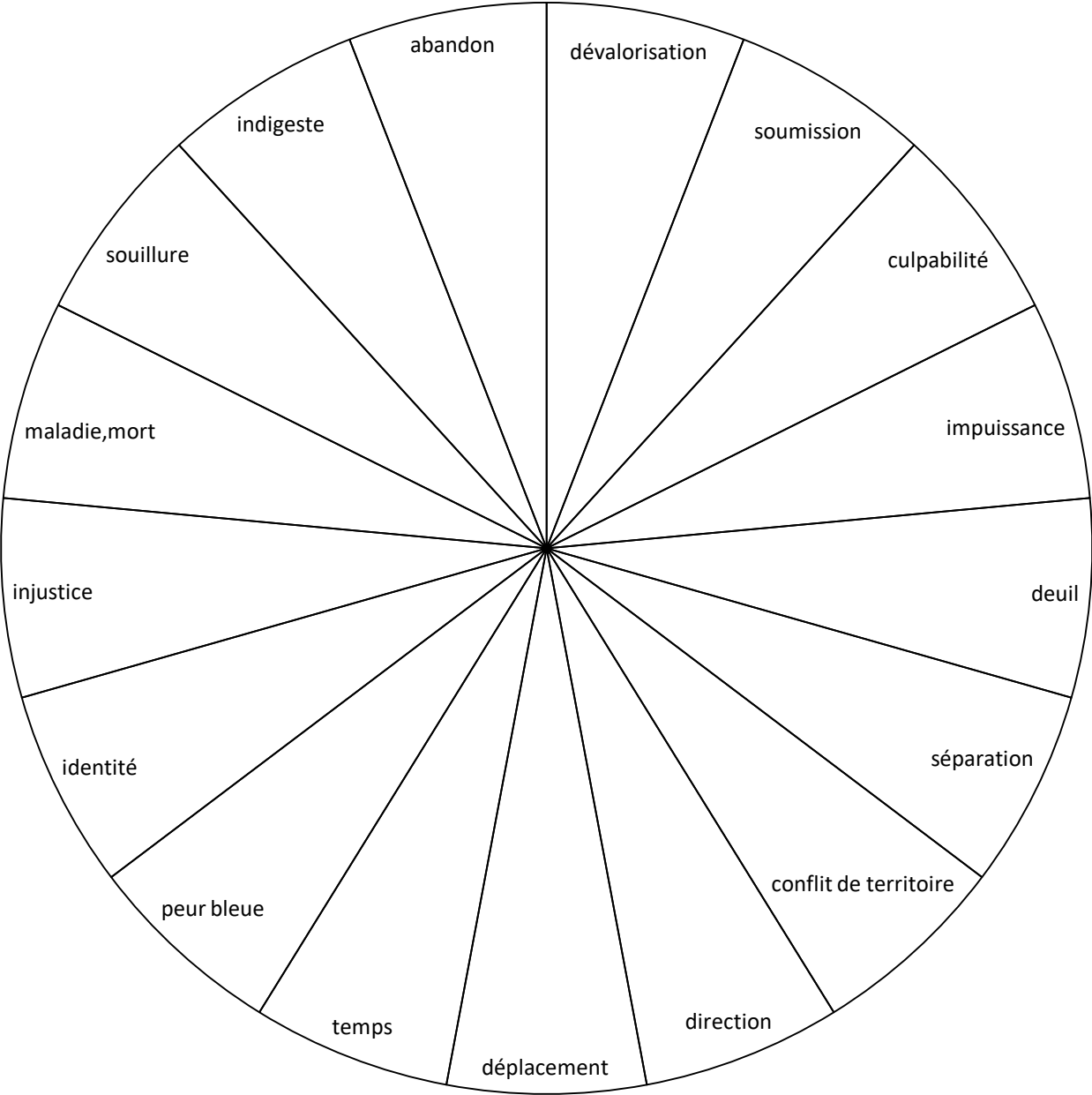
On peut utiliser :

- Un test en étant attentif à ce qui se passe dans le corps, poser mentalement une question par exemple « la cause de cette sensation est elle d'origine émotionnelle ? »...écouter la réponse, si la sensation s'intensifie alors on sait que l'on est en présence d'un blocage émotionnel.
- Test en utilisant le clair ressenti
- Un test type radiesthésie, avec ou sans pendule.
- Un test type kinésiologie.
- Un test avec le RAC.

On peut affiner le diagnostique en déterminant par exemple à quel âge est survenue la lésion:



ou encore dans le cas d'une blessure émotionnelle en déterminant le type de conflit à l'origine de cette blessure:



3) libération de la perturbation énergétique

Une fois le diagnostique de la perturbation énergétique établi, on va pouvoir utiliser le protocole de libération tel qu'il a été vu à l'atelier no2.

Une fois la libération obtenue on revient à l'étape no1 et l'on recommence, ceci jusqu'à ce que l'on ne puisse plus mettre en évidence de perturbations énergétiques.

Pour terminer le soin :

- Je demande à ce que les canaux et vortex énergétiques qui ont été créés pour ce soin soient maintenant refermés puis dissous dans la lumière et dans l'amour
- Je demande à ce que mes corps énergétiques intègrent les libérations et corrections énergétiques qui ont été apportées pendant ce soin
- Je demande à ce que tous mes corps énergétiques intègrent complètement ici et maintenant mon corps physique
- Je remercie tous les êtres visibles ou invisibles qui ont participé au soin

Attendre la réponse...

A ce moment le traitement est fini!

Après le soin le corps va réagir en deux temps:

- dans les deux, trois jours qui suivent le soin, le corps se rééquilibre dans l'urgence, c'est une période où il peut y avoir des réactions telles que fatigue, courbatures, plus rarement nausées ou des symptômes divers mais qui ne durent en général pas longtemps (souvent un jour maximum). Il est recommandé de bien s'hydrater pendant cette période

C'est à l'issue de cette période que l'on va véritablement pouvoir juger du résultat du soin.

- ensuite le corps poursuit son travail de rééquilibration de façon plus profonde pendant environ 3 semaines, à ce moment les résultats obtenus sont définitifs, c'est le meilleur moment pour faire une deuxième séance si il reste une symptomatologie ou pour un contrôle du travail effectué.

En résumé : il est préférable de ne pas refaire de soin dans les 3 jours qui suivent l'auto-traitement si il n'y a pas d'amélioration passé ce délai, on peut refaire un soin.

Merci....

Laurent Chanet

<http://osteopathe.perpignan.free.fr>

Email : laurentchanet@gmail.com

Atelier no4

Soigner par la bioénergie

juin 2019

avertissement

Les informations données ici n'ont aucun caractère médical.

Dans cette pratique de soin avec la bioénergie il n'est pas fait de diagnostic médical, et ces soins ne dispensent pas d'une consultation chez le médecin.

Toutefois les soins de bioénergie donnent de très bons résultats dans un grand nombre de pathologies et en particulier dans les pathologies dites fonctionnelles.

Je ne saurais donc pas être tenu responsable d'abus qui pourraient être le fait de personnes ayant participé a ces ateliers.

Après avoir fait les trois premiers ateliers auto-guérison, il va être très facile d'adapter ce qui a été vu pendant ces trois ateliers au soin énergétique sur une autre personne.

Il y a quelques notions qui pour moi sont importantes à connaître pour la bonne réussite du traitement :

1 – la partie la plus importante du traitement échappe à la conscience du thérapeute.

Ce que je transmets ici est personnel mais de nombreux constats semblent confirmer ce fait.

L'énergie du thérapeute, son aura, contient un certain nombre d'informations qui vont être thérapeutiques pour le patient.

Le simple fait de rentrer en contact énergétique avec le thérapeute en ayant une intention de soin est suffisant pour que commence un travail énergétique de guérison.

C'est l'évolution du thérapeute, le nettoyage qu'il a déjà fait dans ses mémoires, dans son aura qui va faire la qualité du soin, c'est pour cela entre autre qu'il convient de commencer le travail énergétique sur soi avant de vouloir soigner les autres.

Quelque fois ce travail à pu être fait dans une vie antérieure, c'est pour cela que certaines personnes naissent avec ce que l'on appelle des dons, qu'ils peuvent utiliser de manière empirique en obtenant des résultats parfois surprenants.

Dans la bible on parle de l'ombre de pierre qui guérit, on comprendra maintenant qu'il s'agit ici de son aura.

Tous les thérapeutes ont pu constater et je constate régulièrement ceci :

Un patient avec un problème de santé qui traîne depuis des mois, qui prend rendez-vous par téléphone, et qui le jour de sa séance se demande si c'est toujours justifié de faire un soin car depuis qu'il a appelé ses douleurs ont disparues!

L'explication est liée au fait que le jour où il prend rdv il formule son intention de soin, en prenant contact avec le thérapeute il entre en contact avec l'énergie de celui-ci et le soin commence bien avant le jour de sa visite.

Le travail sur soi, l'auto-traitement est ce qui va permettre au thérapeute de progresser et d'avoir des résultats de plus en plus satisfaisant.

2- le thérapeute a souvent tendance à vouloir faire trop !

Il faut bien comprendre que le sens du soin énergétique est d'apporter une information de guérison, Il ne s'agit pas de « mater » son patient.

Ce n'est pas l'énergie transmise au patient qui soigne mais l'information que celle-ci amène.

Plus cette information va être précise et spécifique et plus le résultat sera bon, ce qui veut dire qu'il ne faut pas assommer le patient d'informations car cela perturberait le soin.

Cela est vrai pour les différentes thérapies énergétiques, un bon acupuncteur n'utilise que peu d'aiguilles, un bon ostéopathe ne manipule que deux ou trois blocages sur une séance, un bon homéopathe ne va pas vous donner des dizaines de remèdes mais va essayer de trouver le remède dont vous avez besoin au moment du soin.

Dans les soins que nous ferons nous ne procéderons qu'à un nombre limité de libérations (souvent trois, quelques fois moins) et nous essaierons de réaliser la séance sur une durée d'une demi heure maximum, au-delà il y a un vrai risque d'over traitement !

L'intention donnée au soin sera définie au début du soin et l'on n'en changera pas tout au long du soin, ceci va permettre de ne pas s'éparpiller et de ne pas vouloir traiter tous les problèmes du patient ce qui est souvent une source d'échec du traitement.

Le déroulement du soin

Prenez l'habitude même si vous ne faites pas le soin de manière professionnelle de faire une fiche de traitement même très succincte où vous noterez le problème que le patient demande de soigner mais aussi les différentes symptomatologies qu'il peut présenter ainsi qu'un petit historique de ses pathologies ;

Cela permettra de prendre conscience pour vous ainsi que pour votre patient des améliorations qui auront pu être obtenues suite à la précédente séance (le patient ayant tendance à ne faire remarquer que ce qui ne va pas ...)

1- définir l'intention donnée au soin

Parmi les différents symptômes où troubles du patient on va essayer de définir lequel est le plus judicieux à traiter.

On peut éventuellement choisir plusieurs symptômes dans notre intention de soin, cependant on se limitera au nombre de trois au maximum.

2- observation du patient en position debout

Le fait d'avoir fait les trois premiers ateliers nous a permis de développer notre sensibilité à l'énergie, et nous pouvons maintenant commencer à observer l'aura du patient,

Cette observation a entre autre comme intérêt thérapeutique celui de nous aider à développer nos perceptions et de pouvoir en fin de traitement constater son efficacité.

Pour voir l'énergie du corps, l'aura, nous utilisons la vision périphérique de l'oeil car celle-ci est beaucoup plus sensible que la vision centrale.

a) observation de la posture

Équilibre des ceintures, épaules et bassin

Alignement, verticalité de la colonne vertébrale

b) observation globale du corps éthérique

Un décalage dans le corps éthérique est le signe d'un wiplash,

Éventuelles présence d'entités dans l'aura

c) observation de la circulation de l'énergie

D'abord de manière globale puis au niveau du squelette et enfin au niveau des organes et viscères.

Ceci permet de mettre en évidence les structures du corps où l'énergie ne circule plus.

3- prise de contact avec le patient

Peut se faire en position assise de préférence ou éventuellement patient allongé sur le dos.

Se relier aux énergies du ciel, de la terre et aux énergies des 4 orientes

Se placer dans la lumière à l'équilibre entre les énergies du ciel, de la terre et les énergies des 4 orientes

Formuler mentalement l'intention du soin puis demander l'aide et l'assistance des maitres, guides, êtres de lumière, anges, archanges, celle de la présence divine en fonction de vos références spirituelles.

Laisser quelques instants de silence jusqu'à ce que les énergies soient en place...

La conscience va accéder à un niveau supérieur qui correspond à la conscience de l'unité.

A ce moment le thérapeute va faire un avec son patient, il pourra sentir dans son corps les perturbations énergétiques présentes chez son patient et ainsi en faire le diagnostic puis la libération.

4- diagnostic énergétique de la région du corps à traiter

De nouveau on va revenir sur l'intention donnée au soin, sur le problème de santé qu'il soit physique ou psychique que l'on désire soigner, puis:

« je demande aux maîtres et aux guides de me montrer où sont situées dans le corps les dysfonctions énergétiques à l'origine de ce problème de santé »...

Suite à cette demande, dans un premier temps on reste simplement dans l'attention à la respiration dans tout le corps sans chercher à diagnostiquer où est cette origine de dysfonction énergétique.

On ne passe à cette étape diagnostique que lorsque l'on sent dans le corps la sensation de calme énergétique cette sensation de détente de stabilité énergétique qui indique que l'on a reçu la réponse à notre demande.

Puis c'est l'étape diagnostique: parcourir et écouter le corps, celui-ci va manifester une sensation douloureuse, une tension ou une gêne en relation avec l'origine du problème.

Ce sera très souvent au niveau d'un chakra mais cela peut être dans n'importe quelle région du corps. Porter toute l'attention sur cette zone, puis une fois que l'on a ressenti ces énergies, on peut passer à l'étape du diagnostic.

On essaiera en cas de doute de toujours privilégier la libération de perturbations situées au niveau des chakras.

5- diagnostic de la nature de la perturbation énergétique et libération

Une fois que l'on a découvert la région du corps où il y a une libération à faire, on va porter notre attention sur cette région puis on peut demander aux maîtres et aux guides de nous aider à prendre conscience de la nature de cette perturbation.

Si les sens subtils commencent à être suffisamment développés, on peut simplement laisser remonter l'information permettant de savoir quel est la nature de la perturbation énergétique que l'on vient de découvrir.

Dans le cas contraire on pourrait utiliser les planches diagnostiques que l'on a vues sur l'atelier 3.

De même, pour le protocole permettant la libération, se référer à ce qui a été vu sur les ateliers 2 et 3.

6- libération énergétique

On va poser les mains de part et d'autre de la région à traiter, puis à chaque expiration on va envoyer l'énergie dans les mains et procéder à la libération. C'est un peu comme si on sentait la perturbation "fondre" entre ses mains, tout en sentant aussi la libération se faire dans notre corps comme dans le cas de l'auto-traitement.

Quand la libération est obtenue on revient à l'étape 4 jusqu'à ce que l'on ne puisse plus mettre en évidence de perturbations énergétiques qui demandent à être libérées (cela va nécessiter en général 2 à 4 répétitions).

7- fin du soin

Revenir à la position de départ, celle que l'on avait choisie pour la prise de contact avec le patient,

Puis on va demander à ce que les canaux énergétiques qui ont été créés pour le soin soient maintenant refermés et dissous dans la lumière et dans l'amour.

Remercier...

Après le soin:

Le corps va réagir en deux temps:

- dans les deux, trois jours qui suivent le soin, le corps se rééquilibre dans l'urgence, c'est une période où il peut y avoir des réactions telles que fatigue, courbatures, plus rarement nausées ou des symptômes divers mais qui ne durent en général pas longtemps (souvent un jour maximum). Il est recommandé de bien s'hydrater pendant cette période. C'est à l'issue de cette période que l'on va véritablement pouvoir juger du résultat du soin.

- ensuite le corps poursuit son travail de rééquilibration de façon plus profonde pendant environ 3 semaines, à ce moment les résultats obtenus sont définitifs, c'est le meilleur moment pour faire une deuxième séance si il reste une symptomatologie ou pour un contrôle du travail effectué.

En résumé : il est préférable de ne pas refaire de soins énergétiques (que ce soit dans cette discipline ou autre) dans les 3 jours qui suivent le traitement, si il n'y a pas d'amélioration passé ce délai, on peut refaire un soin.